

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 27.12.2023**

**завтрак(младшие)**

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

<b>Завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		1,5	2,9	21,8	109,0
Каша молочная гречневая с маслом слив.	190/3		14,78	16,08	32,21	335,05
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
<b>Итого:</b>	<b>503</b>		<b>20,1</b>	<b>20,45</b>	<b>87,71</b>	<b>607,05</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп –лапша домашняя с картофелем	200		5,05	5,43	9,3	92,6
Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	18,43	40,93	370,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30		0,86	1,85	2,41	29,79
Кисель	200		0,6	0,1	30,2	143,6
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,1
	700		25,65	26,3	113,1	782,26
<b>Итого:</b>		<b>115,14</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1203,0</b>		<b>45,9</b>	<b>47,0</b>	<b>200,67</b>	<b>1391,39</b>

**Обед(старшие)**

Бутерброд с повидлом(30/30)	60		1,5	2,9	21,8	109,0
Плов из куриной грудки(50/200)	250		18,03	23,04	51,16	463,13
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	7,85	29,8
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Хлеб пшеничный	20		1,5	0,16	9,84	47,0
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>79,0</b>	<b>21,42</b>	<b>24,15</b>	<b>96,72</b>	<b>648,73</b>

Директор

Шеф повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П